

シニア向けスマホの使い方 講座3期

スマホの基本操作を理解し、LINEの利用、QRコードの読み方、検索などを活用して日常生活に役立てられるようになることを目標としています。
スマホを初めて使う、少し使っているけれどももう少し知りたいという方のための講座です。

日 時：2025年2月18日、25日、3月4日（全火曜日） 12：30～14：30

場 所：仲町台地区センター

主 催：令和6年度仲町台地区センター自主事業講座

講 師：つづきパソピア

第1回：スマートフォンの基本操作を学ぼう

1. スマートフォンと従来の携帯電話の違い
2. スマートフォンについて
3. 入力方法と練習

第2回：LINEを使ってみよう

1. LINE とは
2. ホーム画面、トーク画面の見方
3. 友だち登録
4. トークしましょう、スタンプを送る他
5. LINE 困った！を解決
6. 横浜市のLINEに登録

第3回：インターネットの利用他 質疑応答

1. インターネットを利用する 検索
2. 実践練習
3. QRコードを読む
4. Google レンズの利用
5. 質疑応答
6. 検索、ネッショッピング、セキュリティ対策など
7. アンケート記入

第1回 スマートフォンの基本操作を学ぼう！

以後は、「スマホ」表示とします。

1. スマホと従来の携帯電話の違い

①スマホ

- ・タッチスクリーン：画面をタッチして操作します。
- ・アプリ：たくさんのアプリをダウンロードして使えます。ゲーム、SNS、地図など
- ・インターネット：パソコンのようにウェブサイトを見る、動画を見るなどができます。
- ・Android、iPhone があります。

②携帯電話 ガラパゴス携帯といわれスマホ以前からある携帯のこと

- ・通信機能にメールや簡単なインターネット機能が付いたものです。
- ・入力するためのボタンがあります。
- ・通話やメールが主な機能です。
- ・インターネットは、スマホほど多機能ではありません
- ・具体的な操作が簡単です。

2. スマホについて

①スマホとは？

- ・電話とメール：友達や家族と通話したり、メールを送ったりできます。
- ・インターネットを見たり情報を調べたりできます。
- ・ゲーム、SNS、地図、音楽などいろいろなアプリをダウンロードして楽しめます。
- ・LINEをはじめとした様々なアプリがあり、メッセージやスタンプを送れます。
- ・写真、動画を撮影・編集し、保存して共有することができます。
- ・地図アプリで目的地までの経路を調べられます。 など

②基本操作

- ・電源を入れる、切る。
- ・画面ロックの解除をします。PIN、パターン、パスワードなど設定します。
- ・タッチ操作します。画面のタップ、長押し、スワイプ、拡大・縮小

③スマホを使う上での注意

- ・個人情報の漏洩を防ぐため、紛失・盗難対策をしましょう。
- ・画面ロックの設定をしましょう。
 - PIN : 4桁以上の数字を設定します。
 - パターン : 画面上に表示された9つの点を、縦横斜めに指でなぞって描きます。
 - パスワード : 数字やアルファベット、記号を組み合わせます。

・Android の場合

Android

設定→ セキュリティ→ 画面ロックの設定

・iPhone の場合

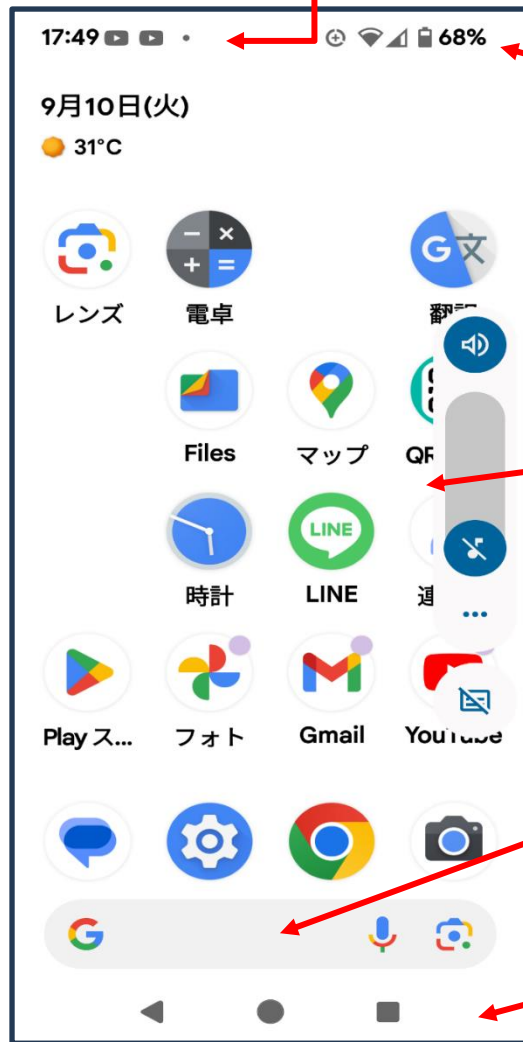
iPhone

設定→ Touch ID とパスコード

④スマホの設定をしてみましょう。

- ・基本設定 : 音量調節、画面の明るさ
- ・待機時間の設定 : 画面の自動消灯時間のことです。電力消費量を抑えるために設定します。
- ・サイレントモード : すべての音を消します。バイブレーション（振動）で通知されます。
- ・マナーモード : 音を出さずに通知を受け取りたい時に利用します。（例 コンサートや会議など）
- ・画面（端末）の自動回転 : オン、オフ

⑤ホーム画面



通知アイコンという
新しいメール・メッセージ、アプリからの通知など表示

ステータスアイコンという
電波状況、WIFI、バッテリー状況など表示

様々なアプリアイコン

ウィジェットという
・真ん中をタップ 検索した履歴が出る
・マイクマーク 音声入力
・レンズマーク QRコードを読む 調べものに使う

ナビゲーションボタン
◀ 戻る ○ ホーム □ 履歴

※この画面は、バージョンや機種、ホームアプリによって画面構成、アイコンのデザインが画違ってきます。


・ナビゲーションボタンとは？


- ◀ 戻る：前の画面に戻ります。
- ホーム：ホーム画面に戻ります。
- 履歴：最近使ったアプリを表示します。

- ・ナビゲーションボタンが表示されていない時は、以下の方法で操作します。
- ・ホーム画面に戻る：画面の下から上にスワイプして、指を離します。
- ・前の画面に戻る：画面の左端又は右端から中央に向かって、スワイプします。
- ・履歴：画面の下から上にスワイプし、そのまま指を離さず、少し止めます。最近使ったアプリの一覧が出ます。


⑥アイコンの意味と使い方


・アイコンのデザインは、様々な機種により異なりますが、同じような意味で、共通しています。


 マーク：設定の意味 スマホホーム画面やLINEのホーム画面など様々な場所にあります。

+  + : 追加の意味 電話帳の宛先追加、LINEの友達登録、新しいメッセージを送ることができます。


≡ : … : メニューの意味 メニューを開き、様々な機能を選択できます。

 : 共有のマーク 別のアプリに情報を送ったり、共有したりすることができます。

 : 検索 入力した言葉で何かを検索することができます。

 : ゴミ箱 不要なものを削除することができます。

 : 送信 SNS、メールを送ります。

 : ホームボタン 最初の画面に戻ります。

3. 入力方法と練習

①入力方法

ひらがな、英字、記号を入力するには、入力したい文字を長押し、指をスライドさせて、目的の文字を選択し、指を離します。

「お」を入力したい
「あ」を5回タップします。
あ い う え お



記号入力は、メールアドレス入力、会員登録、ID、パスワード入力などに必要です。



機種によっては、数字の下によく使う記号が表示されます。

②入力練習しましょう

- ・今日の夕飯は、イトーヨーカドーで買い物をして、酢豚を作りました。
- ・仲町台～センター南までバスで移動。
- ・明日の天気予報は、午前中は晴れ、午後は曇り時々雨です。
- ・贈り物は、花・Cake どちらもいいですね。
- ・Hp、Face book、Instagramを検索する。
- ・2/10（月）観梅会 集合場所：仲町台駅改札 10:00

③音声入力してみましよう

マイクのアイコンをタップして話しかけます。

第2回 LINEを使ってみよう！

1. LINEとは

- ・無料のアプリ
- ・メッセージ交換、写真を送る、スタンプや絵文字を送る
- ・通話やビデオ通話ができる
- ・お互いに「いいよ」となったら友だち登録する

2. ホーム画面



トーク画面



3. 友だち登録

①友だち自動追加 オフにする 友だちが勝手に増えてしまわないように
ホーム →設定 →友だち →「友だち自動追加」「友だちへの追加を許可」をオフにする

②友だち登録

「QRコード読み取りの場合」

ホーム →友だち追加アイコン (人のシルエットにプラスのアイコン)

→QRコード 「友だちのQRコード」をスキャン又は「マイQRコード」を相手がスキャン

「遠方の友だちを登録したい場合」

ホーム →友だち追加アイコン (人のシルエットにプラスのアイコン)

→招待 (+マーク) →招待方法 SMS 又はメールアドレスを選択 →名前一覧から選択

4. トークしましょう

①トーク →友だちの名前タップ →トーク画面に入力
→スタンプを送る (😊マークタップ)
→写真を送る (景色マークタップ)

②スタンプ ダウンロード

①ホーム →「サービス」の😊マークタップ →無料タップ →ダウンロード

②有料の場合 100 コインは、250 円 (2025 年 2 月現在)

③友だち追加後に期間限定の条件で、無料で利用できるスタンプもある (例: コンビニの友だち追加など)

③LINE ビデオ通話

①トーク画面 →友だち選択 →電話マークタップ →電話を掛ける又はビデオ通話選択

5. LINE の困った！を解決

①メッセージを受け取りたくない時

トーク →相手の名前 →名前の横の三本線タップ →ブロック（メッセージは届かなくなる）

トークルーム →ブロックした名前長押し →削除（表示は消えるが、メッセージがあれば再度表示される）

②友だち削除したい時

①の操作後に、ホーム →設定 →友だち →ブロックリスト →削除したい友だち →編集 →削除

③間違って、トークを送った時

消したいトークを長押し →送信取り消し

※送信して 24 時間以内であれば、自分も相手も既読・未読どちらでも取り消される

自分のトーク画面 「メッセージの送信を取り消しました」

相手のトーク画面 「〇〇がメッセージの送信を取り消しました」

※24 時間を過ぎた場合、送信取り消しできない

※メッセージを送信する前に、送る相手と内容を確認しましょう

6. 横浜市の LINE に登録しましょう

第3回 インターネットの利用他 質疑応答

1. インターネットを利用する 検索

- ① 検索エンジンを利用してキーワード入力
- ② 検索エンジンの種類
 - ・ Google：世界で最も利用されています。
 - ・ Yahoo! JAPAN：日本国内で人気が高いものです。
 - ・ Bing:Microsoft が提供する検索エンジンです。等
- ③ キーワードの入力 いくつかの言葉を入れて検索します。
 - ・ より具体的な関連性の高いキーワードを選びます。
例：「レシピ」よりも「簡単なチョコレートケーキのレシピ」など。
 - ・ 複数のキーワードをスペースで区切って入力します。
例「横浜今日の天気」を「横浜 天気 今日」などです。
- ④ 検索結果の見方
 - ・ 表示された検索結果の中から、説明文やタイトルを確認します。自分の探している情報が含まれているか確認します。
- ⑤ 注意すること
 - ・ 信頼できるサイトかどうかを確認するために、複数の情報源を参照したり、公式サイトや公的機関の情報を参考にしたりすることが重要です。
 - ・ 著作権 ウェブサイトや画像、動画などのコンテンツには著作権があります。
著作権者に無断でコンテンツを利用することは著作権侵害にあたる可能性があり、注意が必要です。
 - ・ 個人情報 検索履歴や個人情報が漏れないように、取扱いに注意します。
 - ・ URL を確認しましょう。
 - ・ 知らない人から送られてきたリンクや怪しいリンクはクリックしない。
 - ・ URL のスペルに注意しましょう。 例 正しいのは「google.com」 似ているけれど偽物「gogle.com」

2. 実践練習

①時刻表をスマホのホーム画面に追加してみる

・「仲町台駅時刻表」の場合

- ①「仲町台駅時刻表」と入力または音声入力
- ②<https://navi.hamabus.city.yokohama.lg.jp> 仲町台時刻表－横浜市－市営バス タップ
- ③ブルーラインの時刻表が表示される
- ④画面右上3点マークタップ
- ⑤「ホーム画面に追加」タップ
- ⑥ホーム画面に追加される

・「仲町台駅バス時刻表」の場合

- ①「仲町台駅バス時刻表」と入力または音声入力
- ②<https://navi.hamabus.city.yokohama.lg.jp> 仲町台時刻表－横浜市－市営バス タップ
- ③各方面行のバスが表示される 必要な方面をタップ
- ④画面右上3点マークタップ
- ⑤「ホーム画面に追加」タップ
- ⑥ホーム画面に追加される

②目的地を決めて、日時、時刻を調べてみましょう。

3. QRコードを読んでみましょう。

①QRコードを読みとってみましょう。

②QRコードでできること

- ・お店のメニューや商品情報を知ることができます。
- ・お店での支払い（PayPay、LinePayなど）、割引クーポンなど受けられます。
- ・イベントのチケットなどQRコードを見せて入場できます。 等等

③QRコード 気を付けること

- ・安易に読み込まない（スキャンしない）ようにしましょう。
- ・しっかりと身元がわかっているところからのものか確認しましょう。
- ・表示されたサイトで個人情報を入力しないようにしましょう。

4. Google レンズを使ってみましょう。



5. 質疑応答

- ①講座内容に関する質問
- ②個別で困っていることの相談

6. 検索・ネットショッピング・セキュリティー対策など

- ・セキュリティー対策 第1回目 2 スマホについて③「画面ロックの設定」をしておきましょう

7. 講座のアンケートにご協力ください