

# シニア向け

## スマホの使い方講座

### ～LINEに挑戦しよう～

#### 内容

第1回	6月1日	LINEの説明, 初期設定, トーク練習
第2回	6月8日	友だち追加, メッセージ, スタンプ, 写真, 動画を送る
第3回	6月15日	無料通話, ビデオ通話, 友だち管理など

場所 仲町台地区センター

#### 用語と操作について

「～を押す」, 「～をタップする」はスマホ画面のボタンなどを「指で触る」操作です。

「長押し」はスマホ画面のボタンなどを「指を動かさずに数秒間触り続ける」操作です。

「スワイプ」とはスマホ画面のボタンなどを「指を画面に触れたまま滑らせる」操作です。

いずれの操作も, 画面を強く押さえる必要はありません。画面に「触れる」感覚で操作しましょう。

※このテキストの画像や操作は, Android スマホを例にしているので, iPhone では異なる部分があります。

# 第1回

## 1. LINEのインストールと初期設定

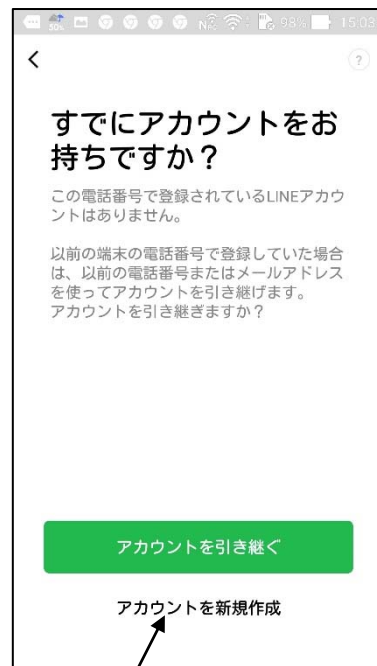
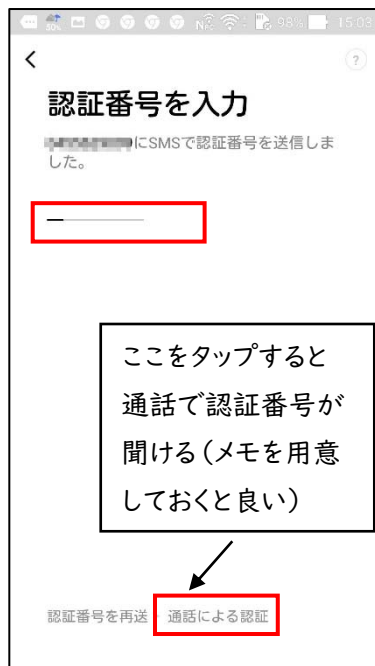
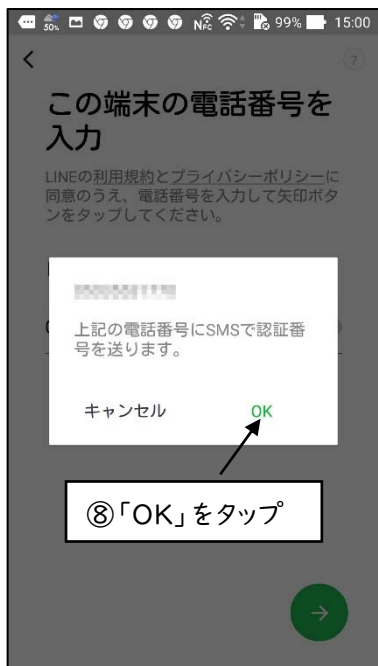
iPhoneはApp Store , AndroidはPlayストア  からインストールします。

Playストアの例



インストールが終わると「インストール」が「開く」に変わります。

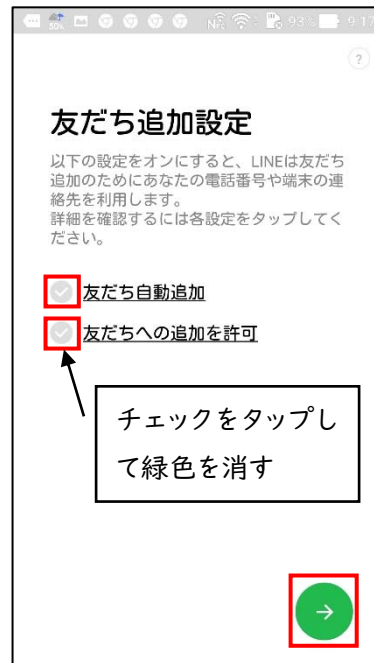
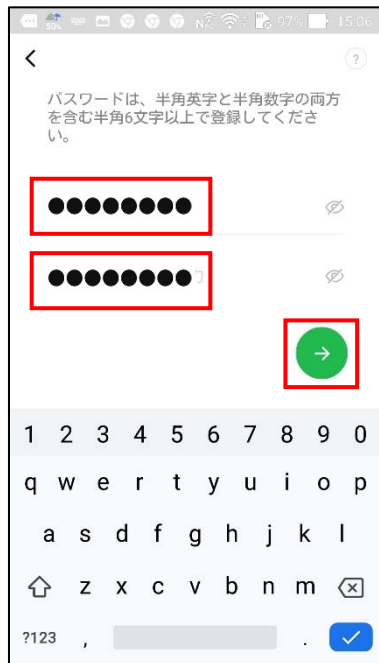




⑨SMSに届いた6桁の認証番号を入力  
(自動で入力される機種もある)

⑩ここをタップ

**重要!**



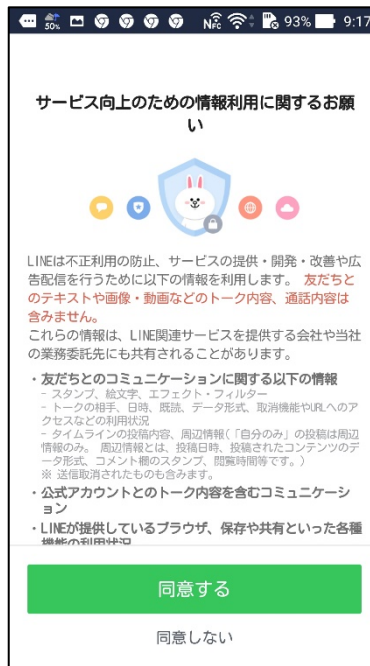
⑪パスワードを2度入力し次に進む

⑫名前(ニックネーム)を入力し次に進む  
名前は後で変更可能

⑬「友だち自動追加」「友だちへの追加を許可」の2つのチェックを外して次に進む



⑭ 年齢確認は「あとで」を選択



⑮ 「同意する」をタップ



⑯ 「OK」をタップ

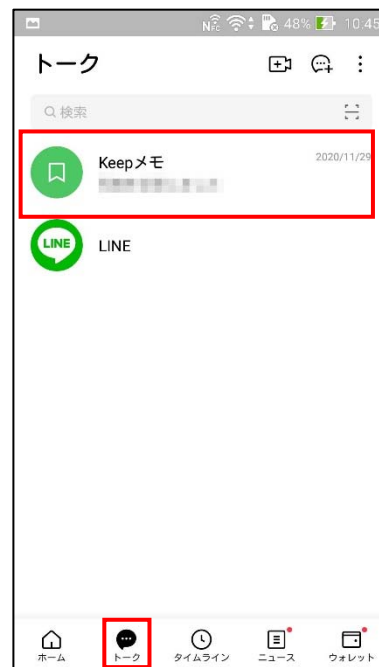
以上で初期設定は完了です。自動的に次の「ホーム」画面が表示されます。



「ホーム」画面  
友だちに関する操作，設定を確認・変更することができる画面。



「トーク」をタップ

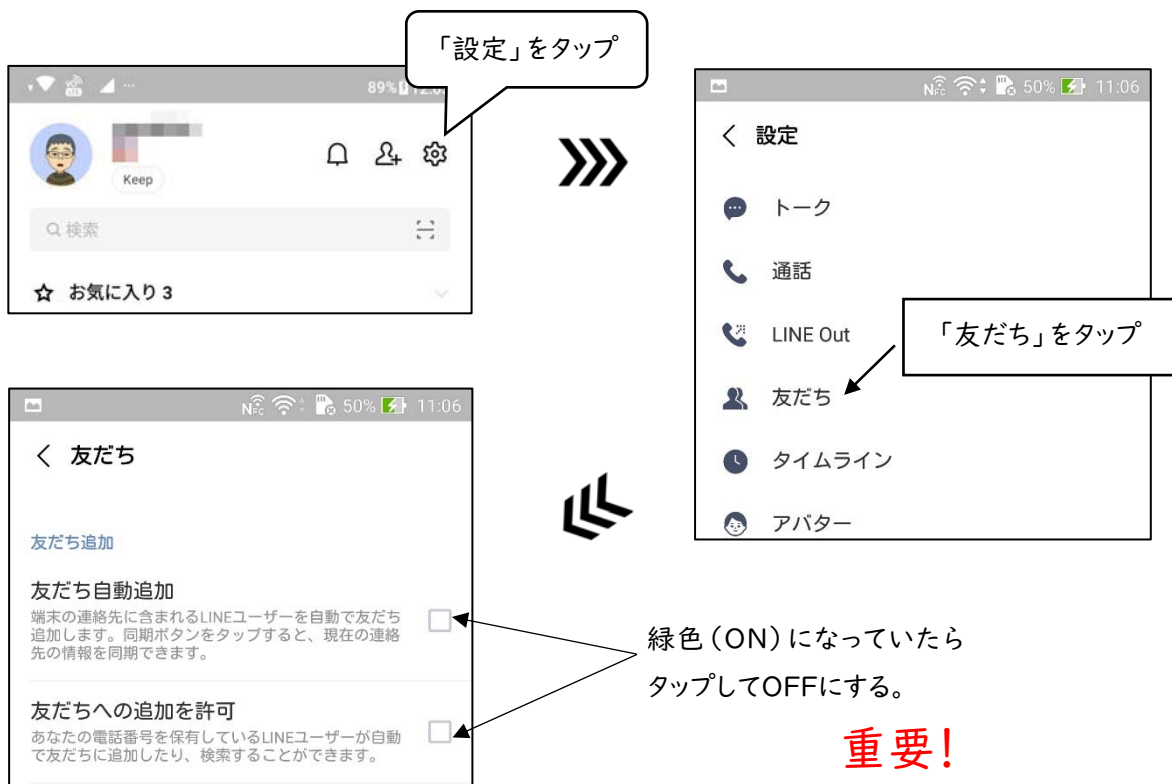


「トーク」画面  
友だちとのトークルームを選択する画面  
「Keepメモ」があることを確認

- LINE が「更新」になっていた場合



- ① LINE が起動したら、右上の歯車（設定）をタップする。（ホーム画面）



「友だち自動追加」と「友だちへの追加を許可」をOFFにする。

「友だち自動追加」と「友だちへの追加を許可」がONになっていると、アドレス帳に登録している人や、自分の携帯番号を知っている人が自動的に友だち追加されてしまいます。

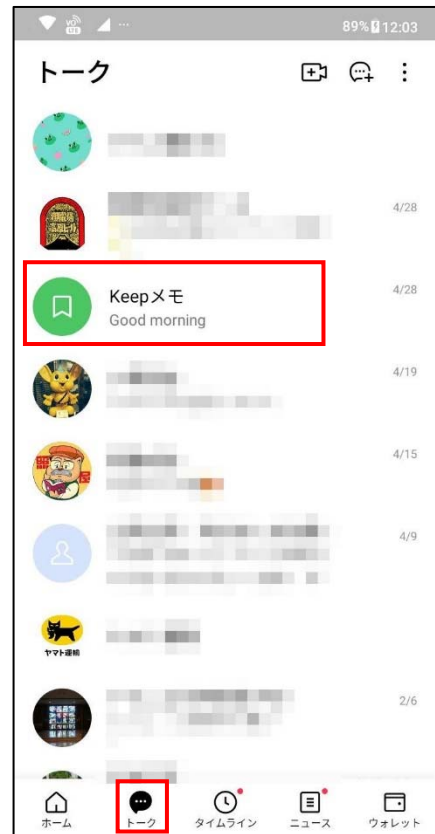
② トークに「Keep メモ」があることを確認する。

< 友だち < 設定

とタップしてホーム画面に戻ったら、「トーク」をタップする。

「Keepメモ」が表示されていない場合は、7ページの「1人グループ」を作るに進んで下さい。

※ スマホの再起動（電源OFF→電源ON）で「Keepメモ」が表示されることもあります。





## [1人グループ]を作る

トーク練習のために、自分専用のトークルームを作ります。

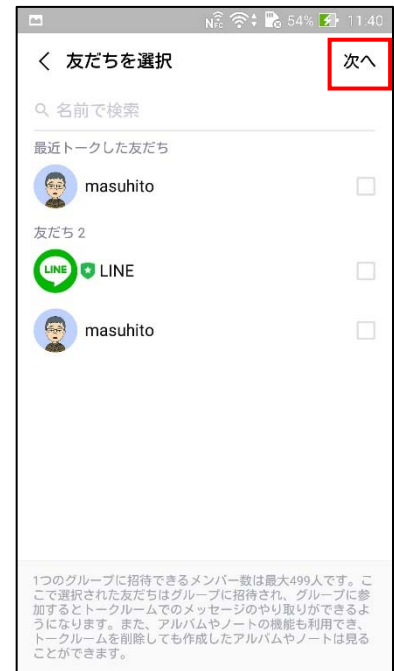
メモ代わりに、テキストやスタンプ、写真、動画、何でも送信できます。



「ホーム」で  
「グループ」をタップ



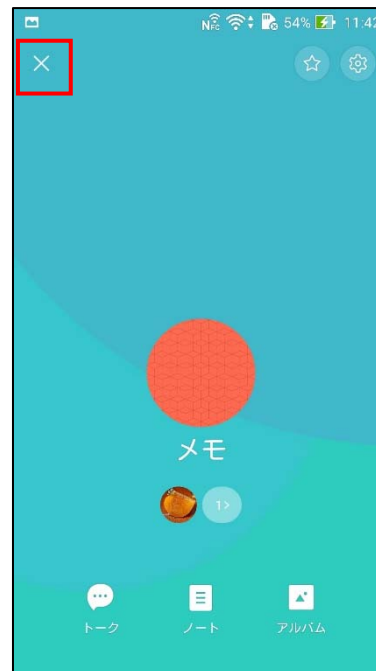
「グループ作成」をタップ



何も選択せずに「次へ」  
をタップ



グループ名をタップし  
「メモ」と入力し「作成」を  
タップ



「メモ」グループができた。  
「×」ボタンを押して  
「ホーム」に戻る



グループに  
「メモ」ができています。  
(1)はメンバーの人数

## 2. 「Keepメモ」、「メモ」を使ったトーク練習

このテキストでは、「Keepメモ」を使用して説明します。「メモ」でも操作は同じです。



「Keepメモ」をタップ



「メモ」の「トーク」をタップ



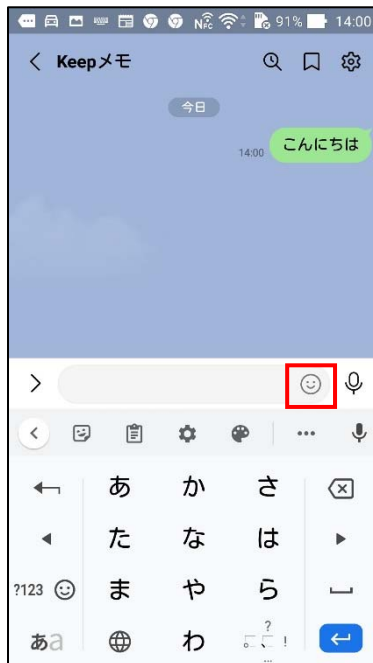
トークルーム  
メッセージなどのやり取りを  
する場所です。



文字入力欄をタップする  
と、入力パネルが開くので  
「こんにちは」と入力する。



入力したら  
▶ (送る)をタップ

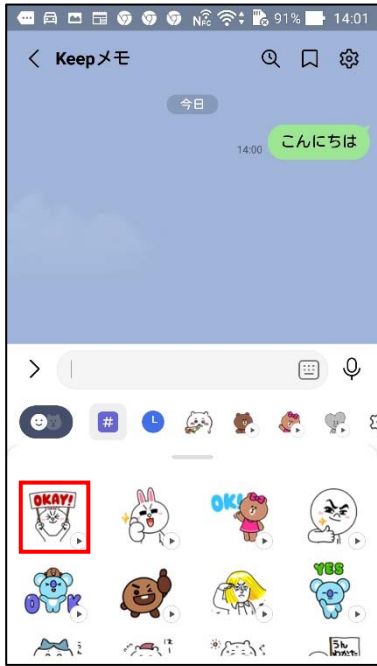


トークルームに「こんにちは」  
と表示される。  
続いて😊をタップ

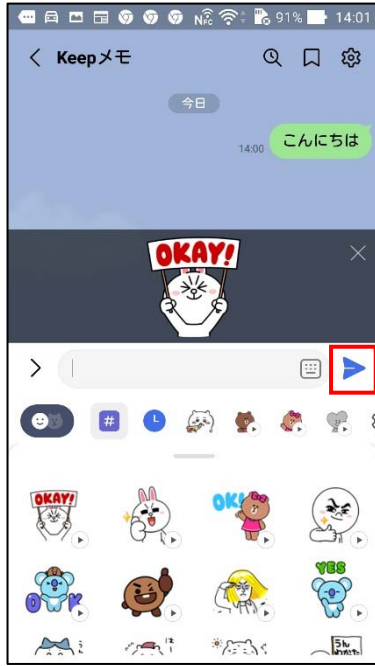


スタンプ入力パネル  
「#」を押し  
「OK」をタップ





OKの候補が表示されるので、スタンプを選んでタップ

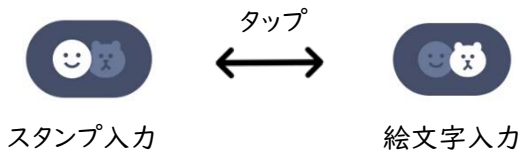


選んだスタンプが拡大表示されるので、良ければ「送る」をタップ

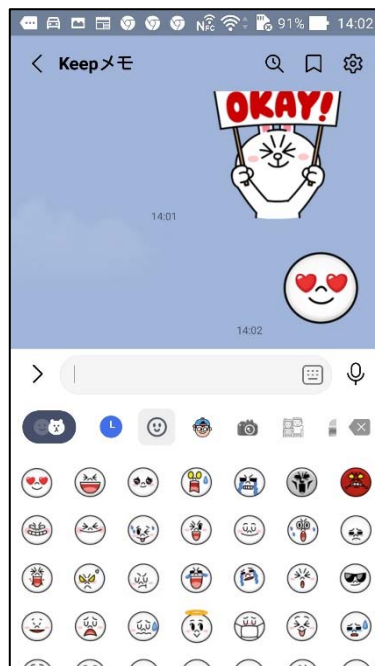


トークルームにスタンプが表示される。

### スタンプと絵文字の切り替え



絵文字入力モードで  
①顔→②絵文字→③送る



スタンプと同じように表示されます。

次に、文章に絵文字を入れて送信してみましょう。

1. 文字入力欄をタップして文字入力パネルを出す。
2. 「こんにちは」と入力後に😊を押して絵文字入力に切り替える。
3. 絵文字を入力し「送る」をタップする。



絵文字だけを送信

文字と一緒に絵文字を送信

このように絵文字は、絵文字だけを送信するとスタンプと同様に、文字と一緒に送信すると文字と同様に表示されます。

絵文字は文字と一緒に送ることができます。

#### ◆ 写真や動画の送信

画面の何もないところをタップし、入力パネルを最小化して下さい。

左の画面の時は > をタップする。





写真や動画を撮って送る時に押す。(押すとカメラが起動する)



撮影済みの写真を送る時に押す。(押すと写真を選択する画面になる)

◆ 写真を撮って送信する。


 を押すとカメラが起動するので、写真を撮影し  (送る) をタップします。

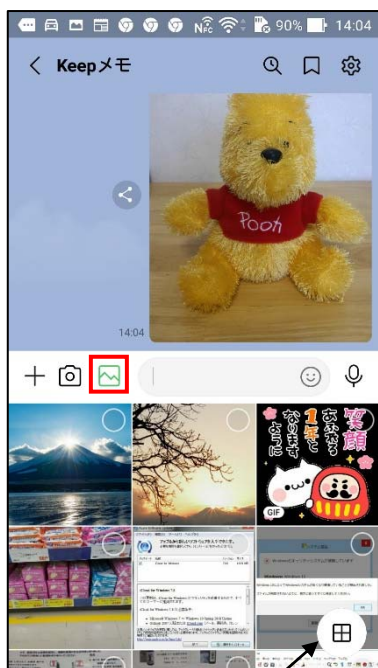


カメラの操作は通常の操作と同じです。  
動画に切り替えて撮影すれば、その動画を送ることができます。

メールのように文章に写真を添付することはできません。  
写真の説明が必要なときは、写真と説明を別々に送信して下さい。

◆ 撮影済みの写真(スマホに保存されている写真)を送信する。

 を押すと、スマホに保存してある写真が表示されます。

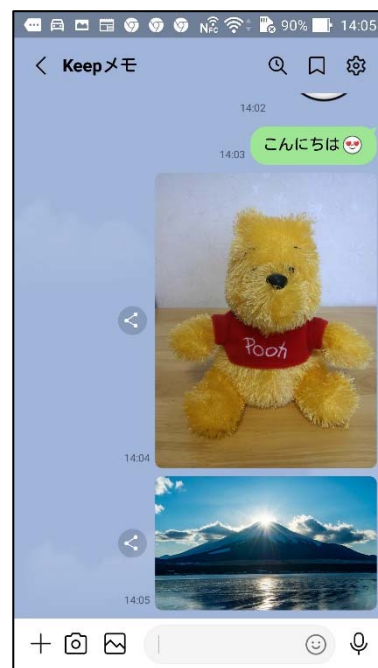


ここを押すと画面全体に写真が並びます。



何枚選択したか表示される。

送りたい写真右上の○をタップし(複数選択可)送信する。



選択した写真がトークルームに送信されます。

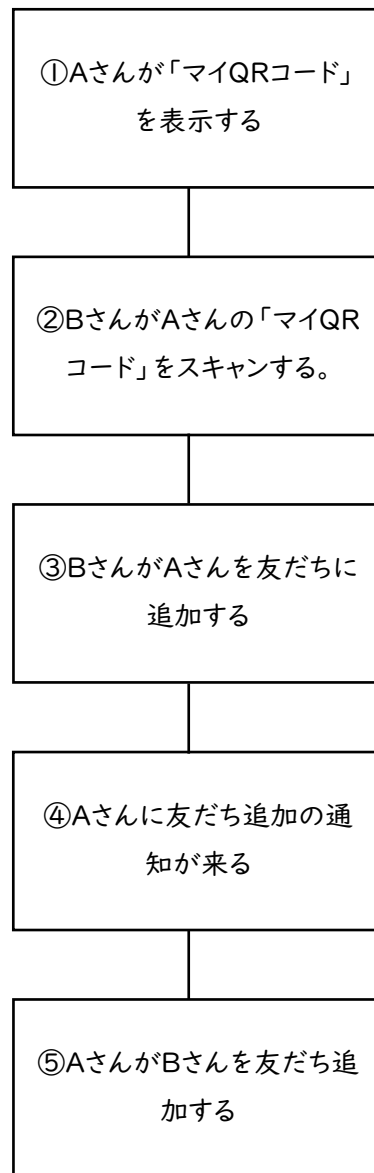
## 第2回

### 3. 友だちを追加してトークを楽しもう。


LINEでメッセージや写真をやり取りできるのは、お互いに「友だち追加」している場合だけです。AさんがBさんを、BさんがAさんを、それぞれ友だちに追加しているときに、AさんとBさんはトークルームでメッセージや写真のやり取りができます。

「友だち追加」の方法はいくつかありますが、対面で友だち追加する方法を練習しましょう。

#### ◆ QRコードを使った友だち追加の流れ(AさんとBさんがお互いに友だち追加する方法)

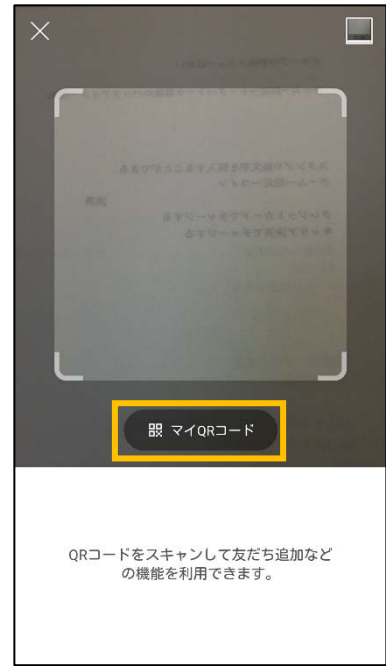




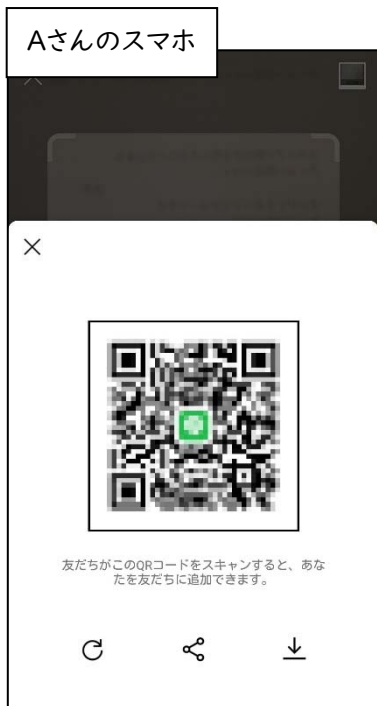
Aさん, Bさん両方  
ホーム右上の友だち追加ボ  
タン  を押す。



Aさん, Bさん両方  
「QRコード」ボタンを押す。



Aさん  
「マイQRコード」を押す。




Aさん  
マイQRコードが表示される。



Bさん  
「追加」を押す。



Aさん  
「知り合いかも?」にBさんが  
表示されるので、友だち追加ボ  
タン  を押す。

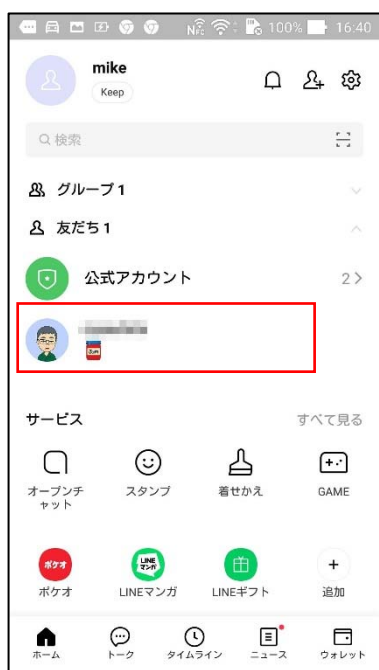
Bさん  
AさんのQRコードをスキャンする。  
(スマホをかざしてQRコードを読む)



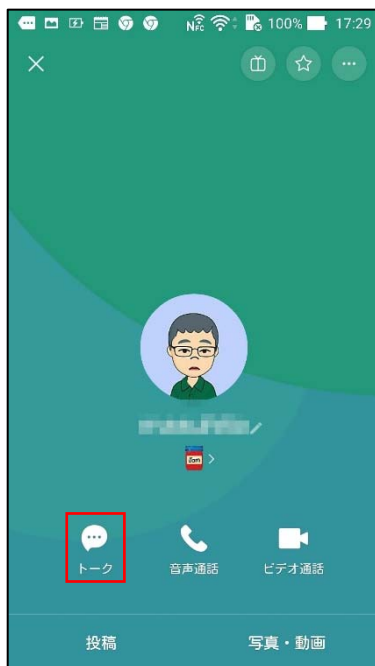
お互いに相手が友だちに追加される。

#### 4. 友だちとのトーク

相手と初めてトークをするときは、「ホーム」の友だちをタップします。



トークしたい友だちをタップ



プロフィール画面の「トーク」をタップ



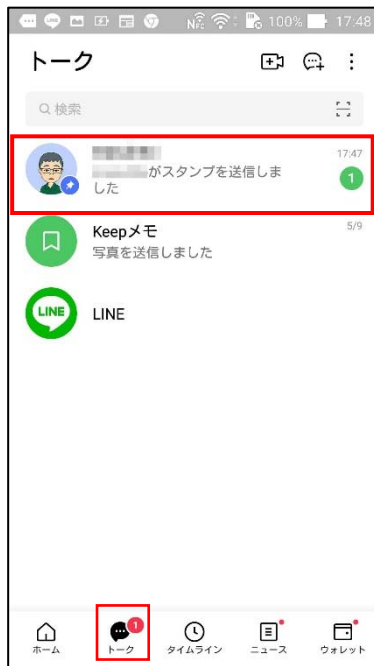
「トークルーム」が開く

トークルームの操作は「Keepメモ」や「メモ」と同様です。





メッセージを入力して送信



メッセージが届くとアイコンが表示される。

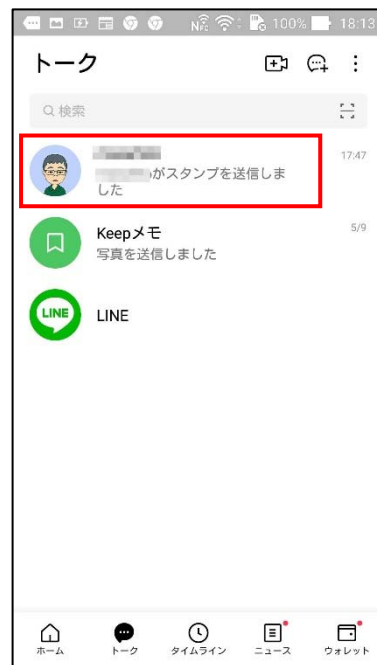


返信がトークルームに表示される。

相手がメッセージを読むと「既読」が付く



相手からのメッセージやスタンプ

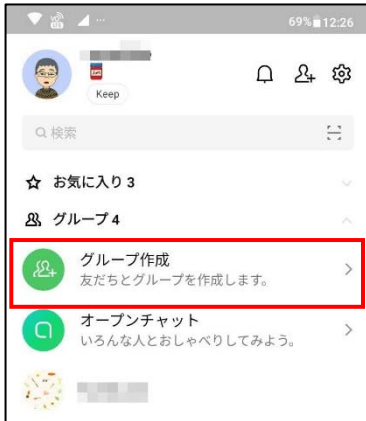


トークリストにBさんとのトークルームが表示されるので、次回からはここをタップすればトークが始められる。

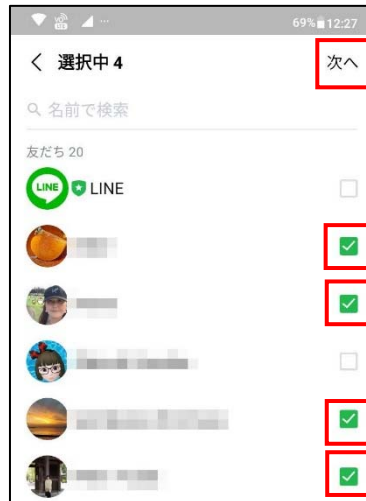
## 5. グループを作る

家族や同じ趣味の友だちなど、複数のメンバー同士でメッセージのやり取りをする機能をグループ機能といいます。グループのメリットは、複数の人に連絡を取らなければならないときに、個別にメッセージを送らなくても良いことや、1人の返信をグループ全員が共有できることです。

### グループの作り方



ホーム画面の「グループ作成」をタップ

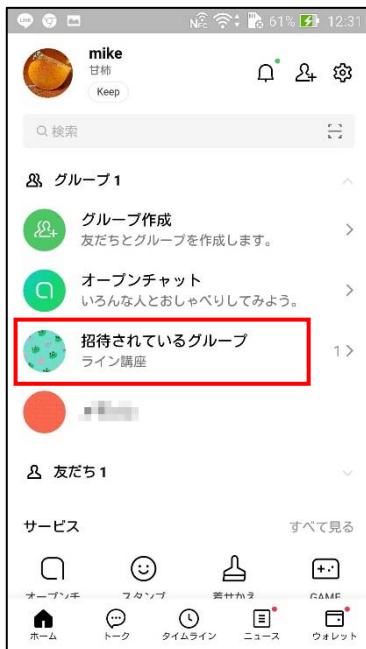


グループに招待するメンバーにチェックを入れ「次へ」

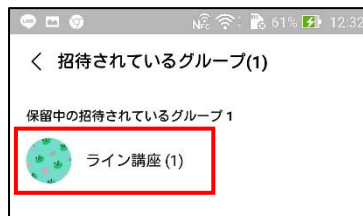


グループ名を入力して「作成」をタップする。

グループが作成されると、招待されたメンバーに通知が届きます。「参加」をタップするとグループのメンバーに加わります。



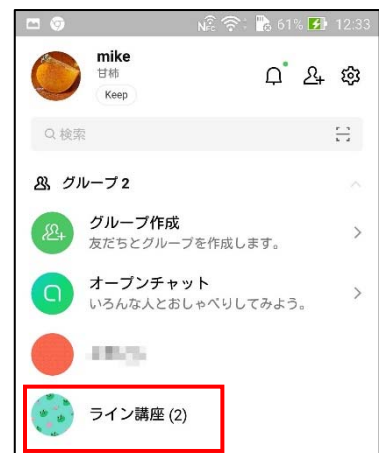
「招待されているグループ」をタップ



参加するグループをタップ



「参加」をタップ



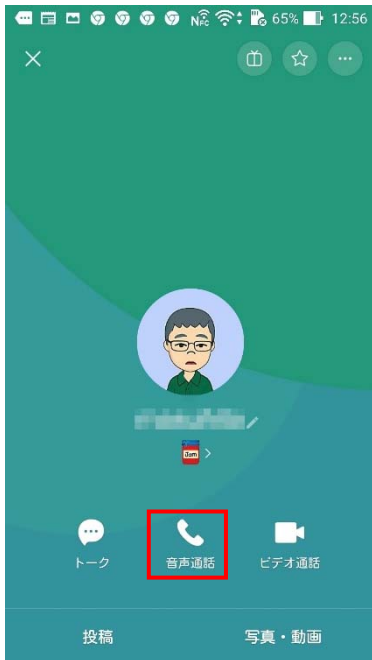
「グループ」に参加したグループが表示される

ホーム画面でメッセージをやり取りするグループを選び、「トーク」をタップすると、トークルームが表示されるので、メッセージ、スタンプ、写真などを送ることができます。

### 第3回

#### 6. 友だちとの音声通話

「ホーム」で通話したい友だちをタップします。

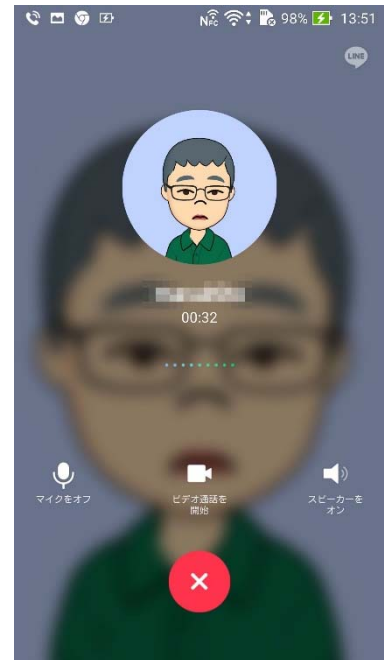


「音声通話」をタップすると相手に電話がかかる。



緑の受話器をタップまたは内側にスワイプして通話を開始する。

✖️ をタップまたは内側にスワイプすると着信拒否。



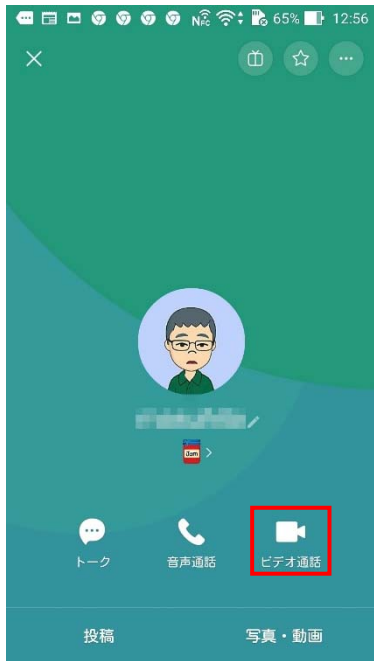
通話を終わるときは、  
✖️ をタップする。



トークルームに音声通話の履歴が残る。

## 7. 友だちとのビデオ通話

「ホーム」でビデオ通話したい友だちをタップします。



「ビデオ通話」をタップすると相手にビデオ電話がかかる。



緑の受話器をタップまたは内側にスワイプしてビデオ通話を開始する。



小画面に自分、大画面に相手が表示される。小画面をタップすると、大画面と小画面が入れ替わる。

### ◆ ビデオ通話中に効果(エフェクト)を加えてみよう



大画面をタップすると画面下にメニューが表示される。

😊 をタップすると効果メニューが表示される。



効果メニュー (エフェクトメニュー)


左右にスワイプすると隠れたメニューを表示できる。



犬の顔をタップすると、自分の顔が犬に入れ替わる。

たくさんの効果があるので色々試してみると面白い。効果をキャンセルするときは、効果アイコンをもう一度タップする。



通話を終了するときには、大画面をタップしてメニューを出し、 をタップします。

メッセージを受け取りたくない相手は「ブロック」するのがお勧め。



トークルームにビデオ通話の履歴が残る。(音声通話の履歴と同じアイコンです。)

音声通話の履歴

ビデオ通話の履歴

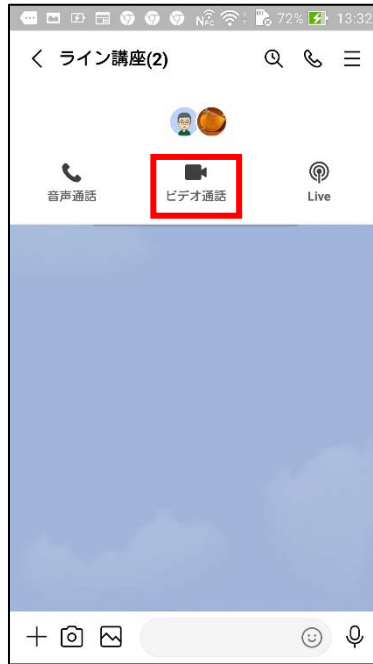


## 8. グループのビデオ通話

グループのトークルームからメンバーとのビデオ通話をすることが出来ます。



グループのトークルームの  
受話器をタップ



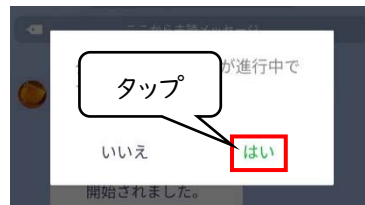
ビデオ通話をタップ



「カメラをオンにして参加」をタップ  
「エフェクト」を使うことができる。



グループメンバーにビデオ通  
話が開始された通知が届く  
ので、トークルームをタップ



終了するときは画面をタップし、  
右上のXをタップします。



## 9. LINEの設定 (①プロフィール, ②スタンプ)

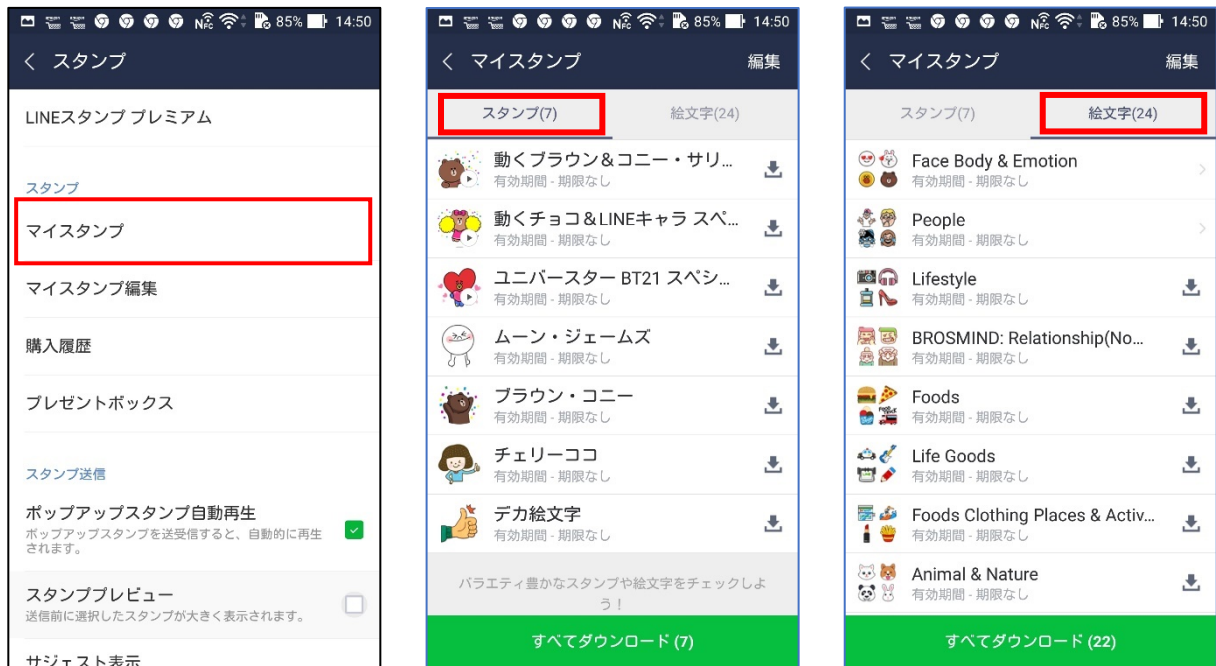


「ホーム」で右上の歯車(設定)をタップ

### ① プロフィール (LINEで使う自分の名前や写真) の編集



## ② スタンプ→マイスタンプ



無料のものや、購入したスタンプ・絵文字が表示されます。  
気に入ったものをタップしてダウンロードすることができます。  
「すべてダウンロード」を押すと、一括してダウンロードできます。

## 10. 友だち管理

LINEでは本名の代わりにニックネームがよく使われます。友だちが多くなると、ニックネームが誰なのかわかりにくくなります。そんなときは、表示名を本名に変更するとわかりやすくなります。この変更は自分のスマホ上だけなので、相手には影響しません。

ホーム画面で変更したい友だちをタップしプロフィール画面を出す。



- ◆ よく知らない人や、殆ど連絡を取り合わない人、友だち追加した覚えのない人などがホームの「友だち」に表示されることがあります。

このようなとき、その人を非表示、ブロック、削除することで、ホームを見やすくすることができます。

非表示 : 友だちリストに表示しない。(メッセージが来れば受信します)

ブロック : 非表示に加えて、メッセージも受け取らない。(受信拒否)

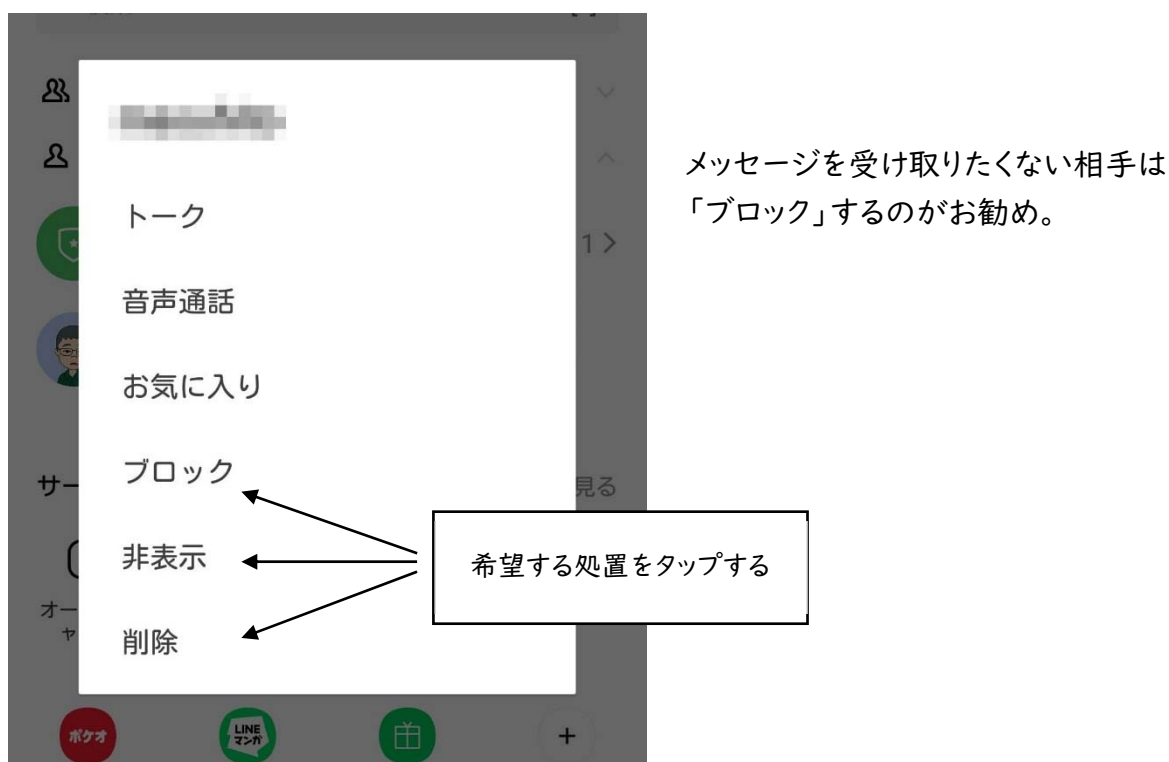
※ 非表示、ブロックは必要なとき解除することができます。

削除 : 友だちリストから削除する。(相手の友だちリストから自分は削除されません)  
(メッセージが来れば受信します)

友だちを非表示、ブロック、削除しても、その人とのトークルームは消えません。

※トークルームを削除するときは、削除したいトークルームを長押しし、表示されるメニューから「削除」を選びます。(24ページの「トーク管理」参照)

友だちリストから、設定変更したい友だちを長押しし、表示されるメニューから希望するものをタップします。

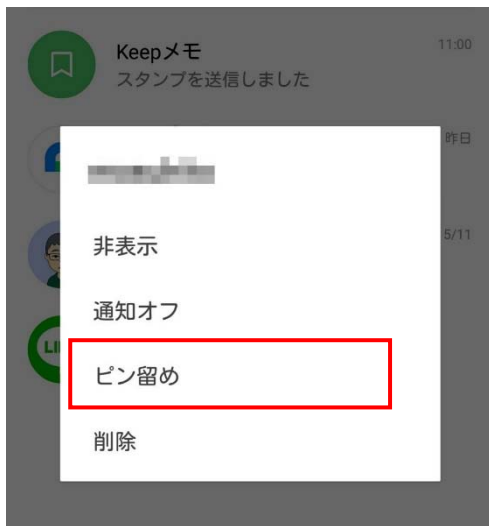


## 11.トーク管理

トーク画面では、最新のトークが一番上に表示されるので、新しいメッセージが届くたびにトークリストの表示順序が変わります。

「ピン留め」を使うと特定のトークをトークリストの上部に固定することができます。

トーク画面で「ピン留め」したいトークを長押しし、表示されるメニューの中から「ピン留め」をタップします。



ピン留めを解除するときは、もう一度トークを長押しして「ピン留め解除」をタップします。

- ◆ トークルームのメッセージやスタンプ、写真などの削除  
トークルームのメッセージ、スタンプ、写真などを削除することができます。ただし、自分のスマホで削除しても、相手のスマホからは削除されません。



削除するメッセージなどを長押しし、表示されるメニューの中から「削除」をタップ

